

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ
на 03.05.2023 среда
МБОУ СОШ с.Бугульчан



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Бракераж Обед						
КП22316	Свекольник со сметаной	100	1,00	2,30	4,17	52,17
КП22532	Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе	100	6,37	4,94	8,44	123,75
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	100	0,50	0,03	13,75	55,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ПОК0071	Печенье сахарное Печенька 50гр	50	7,00	8,00	23,00	159,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	20,10	19,89	75,59	543,52

ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	200	4,67	9,18	26,83	206,67
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	4,00	4,85	12,00	168,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	12,87	14,63	64,53	519,67

ММС с 7-11 лет Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	170	3,97	7,81	22,81	175,67
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	9,00	8,18	9,85	161,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	16,37	16,47	54,52	458,07

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	200	4,67	9,18	26,83	206,67
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	4,00	4,85	12,00	168,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	12,87	14,63	64,53	519,67

ОВЗ с 12 лет и старше Обед